



Zespół Szkolno – Gimnazjalny nr 3 w Radomsku ul. Szkolna 4 97-500 Radomsko

III Ogólnopolski Konkurs „Bezpieczna Szkoła – Bezpieczny Uczeń”

Informacja o realizacji zad. 3.

1. O pierwszej pomocy w kl. 1b z wolontariuszem Straży Pożarnej

15.09.2013 podczas zajęć w ramach programu "Zdrowi i bezpieczni" uczniowie kl. I b PSP nr 4 zapoznali się z zasadami zachowania i postępowania, będąc świadkami wypadku.

Obejrzeni krótki film ukazujący takie wydarzenie. Cennych wskazówek udzieliła pierwszoklasistom p. Justyna Poteralska - studentka Uniwersytetu w Opolu, funkcjonariuszka OSP Radomsko. Wolontariuszka pokazała pierwszoklasistom, co może zrobić nawet małe dziecko, gdy jest świadkiem wypadku. Wszyscy po kolei ćwiczyli właściwe zachowania, m.in. sprawdzanie, czy osoba oddycha, dzwonenie pod numery alarmowe, powiadamianie dorosłych, wzywanie pomocy itp.

Dzieci wykazały się dużą ciekawością, aktywnością i zaangażowaniem. W spotkaniu wzięło udział 23 uczniów.



2. Spotkanie ze strażakami u najmłodszych.

17.09.2013 r. uczniowie klas I-II PSP oraz Oddziału Przedszkolnego gościli na zajęciach funkcjonariuszy Ochotniczej Straży Pożarnej z Radomska.

Najmłodszy obejrzał prezentację multimedialną, dzięki której utrwalił wiedzę o przyczynach pożaru i bezpiecznych zachowaniach w różnych sytuacjach życiowych. Przypomnieli sobie alarmowe numery telefonów oraz jak prowadzić rozmowę, gdy zdarzy się wypadek lub pożar.

Strażacy zaprezentowali strój bojowy używany w akcjach, który można było przymierzyć. Chętnych nie brakowało. W spotkaniu wzięło udział 106 uczniów i 7 wychowawców oraz nauczyciele świetlicy.



3. „Poczujmy się bezpieczniej” - spotkanie najmłodszych z pracownikiem ochrony.

20 września 2013 r. odbyło się kolejne spotkanie dotyczące bezpieczeństwa dla klas 0-III, tym razem w świetlicy szkolnej.

Tym razem klasy III a i III b spotkały się z p. Kamilem, który na co dzień jest ochroniarzem. Gość opowiedział dzieciom o swojej pracy, pokazał niektóre sprzęty potrzebne podczas akcji. Potem wraz z p. Justyną Poteralską, studentką Uniwersytetu Opolskiego, sprawdzali wśród uczniów poziom wiedzy dotyczącej bezpieczeństwa i bezpiecznych zachowań dzieci w różnych sytuacjach i miejscach. W spotkaniu wzięło udział 58 trzecioklasistów i 2 wychowawców.



4. Kontynuujemy akcję „Bezpieczne dziecko”

23 września 2013 r. uczniowie klas III a i III b spotkali się ze strażakami - ochotnikami.

Dzieci wykazały się wiedzą na temat zapobiegania zagrożeniom, znały numery alarmowe. Strażacy ochotnicy omówili sposoby bezpiecznego obchodzenia się z ogniem i pokazali swoje stroje do pracy. Zwrócili uwagę na łatwopalne materiały oraz właściwe zachowanie się na wypadek pożaru.

Trzecioklasiści za prawidłowe odpowiedzi z krótkim quizie otrzymali ciekawe gadżety. W spotkaniu wzięło udział 58 uczniów i 2 wychowawców.



5. Próbną ewakuacją szkoły.

8 października 2013 r. na czwartej lekcji usłyszeliśmy 3 krótkie dzwonki - dla wszystkich było sygnałem ewakuacji. Wszyscy spokojnie opuścili szkołę i ustawili się na boisku szkolnym, a pani dyrektor Izabela Iwanowicz przyjęła meldunki od nauczycieli.

Ewakuacja próbną przebiegła szybko i sprawnie – uczestniczyli w niej wszyscy uczniowie /537/ oraz nauczyciele obecni na 4. lekcji, a także inni pracownicy szkoły - administracja, sekretariat, obsługa.



6. Mali bohaterowie

"W imieniu Radomszczańskiego Towarzystwa Opieki na Zwierzętami pragnę poinformować o wspaniałej postawie uczniów Miłosza Stalki i Macieja Szymczykiewicza, którzy uratowali życie porzuconemu w polach małowielkiemu kociątku. Nie przeszli obojętnie jak inni ludzie, lecz poświęcili swój czas i zawieźli go do schroniska, gdzie zażądano od nich opłaty w postaci 150,- zł. Dzięki temu, że zadzwonili do RTOZ, kotek trafił pod naszą opiekę i znalazł już nowy dom. (...) takie zachowania należą do rzadkości wśród młodych ludzi, dlatego też należy je pokazywać i upowszechniać, bo to nie wstyd okazać serce wobec słabszego i potrzebującego pomocy. Z poważaniem Prezes Zarządu RTOZ Anżelika Chodorek."

Gratulujemy zaangażowania i jesteśmy niezwykle dumni z naszych chłopców z klasy VI a.



7. Kurs „Pierwsza pomoc przedmedyczna” - dla nauczycieli

13.11.2013 r. oraz 20.11.2013 r. w godzinach popołudniowych w sali gimnastycznej odbył się KURS UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ, który poprowadziła p. Małgorzata Lewandowska /prezes PCK Oddział Rejonowy w Radomsku/ przy współudziale wolontariuszki Joasi. W szkoleniu wzięli udział nauczyciele naszej szkoły – 51 osób.

Na początku obejrzelśmy prezentację multimedialną przedstawiającą właściwe i niewłaściwe zachowania podczas wypadków w różnych miejscach i sytuacjach.

Przypomniano podstawowe zasady udzielania pomocy, sposób zachowania się i reagowania w sytuacjach niebezpiecznych, w razie wypadków różnego rodzaju - od zaskobień i omdleń po poważne urazy powstałe w wyniku wypadków drogowych.

Nauczyciele mieli okazję przeprowadzić ćwiczenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej na fantomach - kobiecie, mężczyźnie oraz dzieciach, w tym niemowlęciu, a także przećwiczyć pozycje transportowe, układanie osób w pozycjach bezpiecznych, opatrywanie ran, postępowania w przypadku krwotoku, a nawet amputacji.





8. Teatrzyk kukiełkowy dla najmłodszych

3.12.2013 r. gościliśmy w szkole nietypowych aktorów - kukiełki.

Najmłodszy uczniowie naszej szkoły obejrzeli spektakl kukiełkowy o przyjaźni i wzajemnej pomocy. Główni bohaterowie – dzieci i zwierzęta – przypominali i uczyli, jak należy zachować się, gdy ktoś – człowiek lub zwierzę – potrzebuje pomocy.

Przedstawienie obejrzało 109 uczniów klas 0-III szkoły podstawowej /w dwóch turach/.



9. Wolontariusze PCK nagrodzeni.

5 grudnia 2013 r. z okazji Dnia Wolontariusza w Miejskim Domu Kultury w Radomsku odbyła się uroczysta Gala Wolontariatu PCK.

Gala Wolontariatu Polskiego Czerwonego Krzyża jest okazją do podziękowania wszystkim wolontariuszom za chęć działania, tworzenia i zmieniania na lepsze otaczającego nas świata. To dzięki ofiarności wolontariuszy osobom korzystającym z pomocy, żyje się lepiej, łatwiej i pogodniej. To właśnie wolontariusze swoją postawą pełną wrażliwości, otwartości i empatii sprawiają, że na wielu twarzach znowu pojawia się uśmiech.

Tytuł „Najaktywniejsze Szkolne Koło PCK 2013 r.” powiatu radomszczańskiego w kategorii Gimnazjum otrzymał nasz Zespół Szkolno-Gimnazjalny nr 3.

Tytuł „Wolontariusz PCK 2013 r.” powiatu radomszczańskiego w kategorii gimnazjum otrzymała Natalia Krakowska – uczennica kl. III a PG nr 2 w naszym zespole.

Opiekunami szkolnego koła PCK są panie: mgr Urszula Pokora i mgr Katarzyna Zielińska.



10. Powiatowy konkurs pt. „Dbamy o bezpieczeństwo własne w swoim otoczeniu”.

Trzyosobowa drużyna z naszego gimnazjum w składzie: Katarzyna Kuder kl. Ib, Agata Dziegieć kl. Ia oraz Maciej Krogulec kl. Ia wzięła udział w powiatowym konkursie "Dbamy o bezpieczeństwo własne w swoim otoczeniu" i zajęła I. miejsce.

Konkurs składał się z kilku etapów. Pierwszym był pisemny quiz, do którego wyznaczona była jedna osoba. Równolegle pozostali dwaj zawodnicy prezentowali prawidłowo przeprowadzoną rozgrzewkę sportową. Następnie drużyny musiały zmierzyć się z zadaniem z zakresu pierwszej pomocy.



W trakcie trwania konkursu odbyły się również zajęcia dotyczące zasad bezpieczeństwa i udzielania pierwszej pomocy.

Za przygotowanie uczniów do konkursu odpowiedzialne były: p. Urszula Pokora i p. Katarzyna Zielińska – opiekunki SK PCK, nauczyciele wychowania fizycznego: p. Tomasz Łapiński i p. Anetta Łacisz oraz p. Bogusława Kowalska – pielęgniarka szkolna.



11. Apel dla najmłodszych - „Bądźmy uważni i bezpieczni!”.

13 grudnia 2013 r. uczniowie klasy I b PSP 4 z wychowawczynią p. Beata Miarką zaprosili uczniów edukacji wczesnoszkolnej na apel „Bądźmy uważni i bezpieczni! ”.

Pierwszoklasiści przypomnieli podstawowe zasady ruchu drogowego i bezpieczeństwa w okresie jesienno-zimowym. Zachęcali do noszenia odblasków, które znacznie poprawiają widoczność, a tym samym bezpieczeństwo.

Na zakończenie uczniowie odpowiadali na pytania. Wszystkie poprawne odpowiedzi zostały nagrodzone. W apelu wzięły udział wszystkie klasy I-III oraz Oddział Przedszkolny – 109 uczniów.



12. Spotkanie z SOK-istami

16.01.2014 r. uczniowie kl. Va, VI b i VI c PSP oraz klas Ia, II a i II c PG uczestniczyli w spotkaniu z pracownikami SOK, czyli Służby Ochrony Kolei.

Spotkanie dotyczyło bezpieczeństwa na kolej, w czasie podróży pociągiem oraz właściwego zachowania się na peronie kolejowym i torach.

Na zakończenie panowie przeprowadzili krótki quiz, w którym poprawne odpowiedzi zostały nagrodzone. W spotkaniu wzięło udział 138 uczniów zespołu.

13. Apel dla najmłodszych pt. „Bezpieczne ferie”.

17.01.2014 r. na pierwszej lekcji najmłodszych uczniowie naszej szkoły z kl. 0-III PSP uczestniczyli w apelu nt. bezpieczeństwa w czasie ferii zimowych.

Przestrogi i zasady bezpieczeństwa w formie wierszy i piosenek oraz zabawnych scenek zaprezentowali uczniowie kl. 2a i 3b, przygotowani przez panie wychowawczynie - p. Iwonę Łęską i p. Joannę Gąckowską.

Po przedstawieniu głos zabrała pedagog szkolna p. Grażyna Sygitowicz, zwracając uwagę na niebezpieczne zachowania uczniów w czasie przerw.

Na zakończenie wszyscy zgodnie obiecali, że będą uważać podczas zabaw w domu i na dworze, a także przechodząc przez jednię.



14. Gazetka na korytarzu – efekt zajęć plastycznych uczniów klasy 2b szkoły podstawowej.

W wyniku klasowego konkursu /w ostatnim tygodniu stycznia - tuż przed feriami/ wyłoniono najlepsze prace pt. „Bezpieczni w czasie ferii”, które zostały nagrodzone – ekspozycją na korytarzu szkolnym na II. piętrze. W konkursie wzięli udział wszyscy uczniowie kl. 2b PSP 4 – 18 uczniów.



15. Konkurs na prezentację multimedialną

W ramach „Bezpieczna Szkoła - Bezpieczny Uczeń” zorganizowane zostały konkursy na najpiękniejszy album wykonany w programie PowerPoint lub Word.

I. "Bezpieczna praca z komputerem" - konkurs dla uczniów klas IV - VI PSP nr 4.

Organizator - Alina Płaszczyńska.

Komisja w składzie: przewodnicząca - Alina Płaszczyńska, zastępca - Agnieszka Szwedzik, członkowie Elżbieta Kapela i Błażej Badowski.

Wyniki konkursu:

1. Miara Patrycja kl. 6b, opiekun A. Płaszczyńska,
 2. Kosiński Dawid kl. 6b, opiekun A. Płaszczyńska, i Maja Podolak kl. 6a, opiekun B. Badowski
 3. Małgorzata Kempka i Wiktoria Gryber kl. IV b kl. 6b, opiekun A. Płaszczyńska,
- Wpłynęło 14 prac.

II. "Bezpieczny Internet" dla uczniów klas I-II PG 2

Wyniki konkursu:

1. Jankowska Karolina kl. 2c, opiekun E. Kapela
 2. Sadziak Damian kl. 2b, opiekun A. Płaszczyńska,
 3. Julia Wędzonka kl. 2c opiekun E. Kapela
- Wpłynęło 18 prac.

Prace w linkach.

16. Wystawa pokonkursowa prac „Bezpieczny Internet” i „Bezpieczna praca z Internetem”

Z okazji "Dnia Bezpiecznego Internetu" przypadającego w tym roku 14 lutego w korytarzu na parterze została zorganizowana pokonkursowa wystawa albumów wykonanych za pomocą programu komputerowego PowerPoint. W tym programie uczniowie wykonali prezentacje multimedialne, które następnie zostały wydrukowane.

Uczniowie klas IV-VI wykonali albumy na temat "Bezpieczna praca z komputerem", a uczniowie klas I-II gimnazjum - "Szkoła Bezpiecznego Internetu". Konkursy były przeprowadzone w ramach Projektu "Bezpieczna szkoła - bezpieczny uczeń".

„Dzień Bezpiecznego Internetu” to okazja na przeprowadzenie różnych akcji profilaktycznych. Czas na zastanowienie się nad wadami i zaletami Internetu. Pretekst do poruszania tematu bezpieczeństwa Internetu nie tylko na lekcjach, ale również w domach uczniów.

Zaprosiliśmy więc rodziców i uczniów do ich obejrzenia.



17. Światowy Dzień Bezpiecznego Internetu

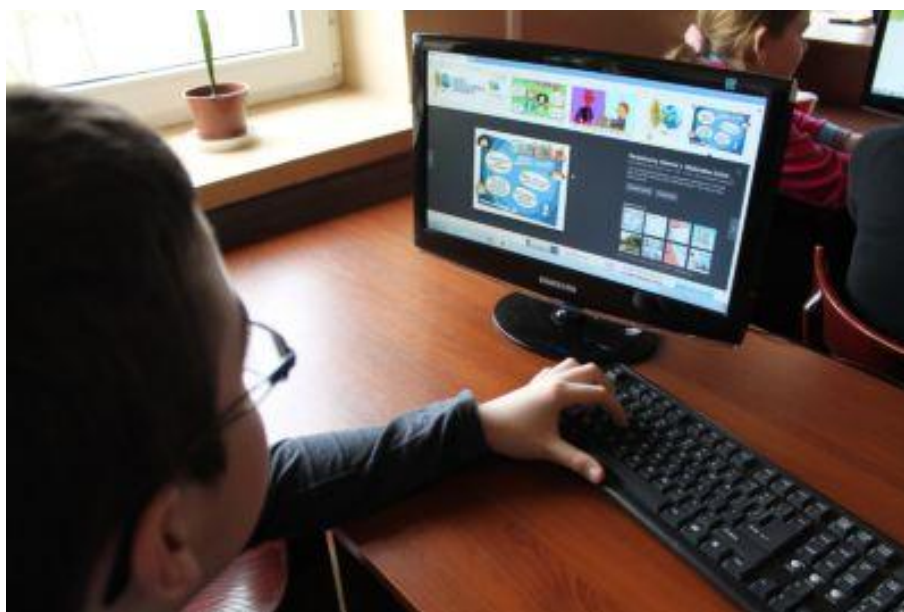
Uczniowie wiedzą, że Internet bywa niebezpieczny. Tylko czasami narażają się na ryzyko. Badania pokazują, że ok. 2 proc. dzieci podejmuje nierozważne zachowania w sieci.

11 lutego odchodzimy Dzień Bezpiecznego Internetu.

Microsoft z tej okazji organizuje kampanię o nazwie „Do One Hing”. Gigant z Redmond chce zachęcić użytkowników, by wykonali choćby tylko jedną czynność w celu zwiększenia swojego bezpieczeństwa w Sieci.

To cykliczne wydarzenie powstałe z inicjatywy Komisji Europejskiej w ramach programu Safer Internet ma na celu głównie ochronę dzieci i młodzieży przed niebezpieczeństwami grożącymi podczas korzystania z zasobów internetowych, ale z roku na rok DBI ewoluuje w stronę uświadamiania kwestii bezpieczeństwa wszystkim internautom. Zalecenia dotyczących poprawy poziomu zabezpieczeń powinna być stosowana przez użytkowników w każdym wieku.

Z tej okazji koordynator Projektu "Bezpieczna szkoła - bezpieczny uczeń" - mgr Alina Płaszczyńska we współpracy z mgr inż. Błażem Badowskim wykonali 2 gazetki przy salach komputerowych. Natomiast w korytarzu na parterze znajdują się informacje dla uczniów, rodziców i nauczycieli mówiące o bezpiecznym korzystaniu z Internetu. 11.02.14 r. w klasach na lekcjach informatyki i zajęciach komputerowych oraz godzinach wychowawczych dyskutowano o zasadach bezpiecznego poruszania się w Sieci.



18. Projekt „Bezpieczna szkoła” na lekcjach plastyki

Zima w tym roku nie rozpieszcza nas nadmiarem śniegu, a zamarzające nocami lód szybko się topi. Takie warunki pogodowe sprawiają, że wszyscy uczniowie powinni sobie przypomnieć, jak należy bawić się bezpiecznie.

Uczniowie klas czwartych na lekcjach plastyki ilustrowali niebezpieczne i lekkomyślne zachowania, starając się przestrzec koleżanki i kolegów przed grożącymi im niebezpieczeństwami. Powstało również wiele prac pokazujących miejsca, gdzie można w ciekawy i bezpieczny sposób uprawiać ulubione dyscypliny sportowe.



Prace plastyczne powstały pod kierunkiem **mgr Elżbiety Nowak**.

Najciekawsze z nich wezmą udział w powiatowych eliminacjach IX edycji konkursu plastycznego dla dzieci p. „Z górki na pazurek - moje ferie”, organizowanego przez **Miejską Bibliotekę Publiczną w Radomsku**.



19. Edukacja dla bezpieczeństwa w gimnazjum

"Bezpieczeństwo, indywidualne i zbiorowe, staje się dobrem coraz bardziej pożądanym. Jego zapewnienie jest fundamentalną powinnością państwa. Świadomość indywidualna i społeczna w tej dziedzinie jest coraz większa, a świat oczekuje rozwiązań systemowych".

Zgodnie z podstawą programową na zajęciach z Edukacji dla bezpieczeństwa uczniowie klas trzecich (76 osób, 1 godzina tygodniowo) pod kierunkiem nauczyciela dr Izabeli Iwanowicz uczestniczą w zajęciach, których celem jest:

1. Znajomość powszechnej samoobrony i ochrony cywilnej. Uczeń rozumie znaczenie powszechnej samoobrony i ochrony cywilnej.
2. Przygotowanie do działania ratowniczego. Uczeń zna zasady prawidłowego działania w przypadku wystąpienia zagrożenia życia i zdrowia.
3. Nabycie umiejętności udzielania pierwszej pomocy. Uczeń umie udzielać pierwszej pomocy w nagłych wypadkach.

Szczegółowe cele kształcenia i wychowania

☑ Przekazanie uczniom niezbędnej wiedzy w zakresie przygotowania instytucji państwa do działania w sytuacjach kryzysowych.

☑ Wyposażenie uczniów w wiedzę i umiejętności niezbędne do skutecznego działania w sytuacji zagrożenia oraz do działań zapobiegawczych.

☑ Przygotowanie uczniów do udzielania poszkodowanym, możliwej w określonych warunkach, pierwszej pomocy; kształtowanie postaw ochrony życia i zdrowia własnego, a także innych osób.

☑ Kształtowanie u uczniów postaw gotowości do niesienia pomocy potrzebującym, humanitaryzmu i altruizmu.

☑ Rozwijanie u uczniów zdolności organizatorskich i komunikacyjnych oraz umiejętności przywódczych



20. Zajęcia „Wychowanie do życia w rodzinie”

Na zajęciach lekcyjnych „Wychowanie do życia w rodzinie” / **1 godzina tygodniowo dla całej klasy, a co drugi tydzień zajęcia w grupach dziewczynki-chłopcy**/ uczniowie naszego gimnazjum pod kierunkiem **mgr Elizy Molik** poznają między innymi zagadnienia:

1. Budowa prawidłowych relacji z rodzicami.
2. Rola autorytetu w życiu człowieka.
3. Relacje międzyosobowe i ich znaczenie. Przyjaźń, miłość, zakochanie.
4. Rozumienie i akceptacja wszystkich kryteriów dojrzałości.
5. Problemy i trudności okresu dojrzewania.
6. Różnice w rozwoju psychoseksualnym chłopców i dziewcząt.
7. Zagrożenia okresu dojrzewania: uzależnienia, negatywne wzorce zachowań.
8. Wpływ sposobu spędzania wolnego czasu na osobowość człowieka.
9. Budowa prawidłowych relacji z rodzicami.
10. Rola autorytetu w życiu człowieka.
11. Relacje międzyosobowe i ich znaczenie. Przyjaźń, miłość, zakochanie.

Osiągnięcia uczniów:

1. Znajomość organizmu ludzkiego i zachodzących w nim zmian.
2. Kierowanie własnym rozwojem; podejmowanie wysiłku samowychowawczego.
3. Umiejętność obrony własnej intymności i nietykalności seksualnej oraz szacunek dla ciała drugiej osoby.
4. Korzystanie ze środków przekazu w sposób selektywny, umożliwiający obronę przed ich destrukcyjnym działaniem.
5. Wyrażanie szacunku dla siebie oraz innych ludzi, ich wysiłku i pracy.

21. Przypominamy o bezpieczeństwie w czasie ferii zimowych – gazetka PCK

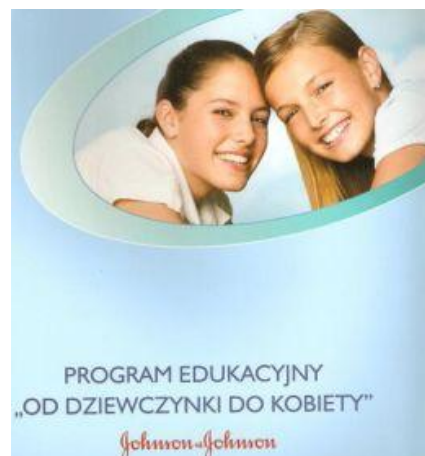
W okresie zimowym, przed feriami na tablicy SK PCK zawsze znajduje się gazetka na temat jak odpoczywać aktywnie i bezpiecznie. Uczniowie są zaznajamiani z zasadami bezpiecznej jazdy na nartach, łyżwach, snowboardzie czy też zachowaniu bezpieczeństwa podczas zabawy śnieżkami. Przypominamy też młodzieży numery alarmowe, aby w razie potrzeby potrafić pomóc. Jednocześnie zachęcamy do aktywności fizycznej, gdy jest to możliwe na świeżym powietrzu.



22. Spotkanie w ramach programu „Od dziewczynki do kobiety”

Dnia 18 lutego uczennice naszego gimnazjum uczestniczyły w spotkaniu z przedstawicielką firmy Johnson & Johnson p. Magdaleną Malanowską realizującą Program edukacyjny „Od dziewczynki do kobiety” firmy Johnson & Johnson Poland sp. z o.o.

Zasadniczym celem przyświecającym programowi jest dostarczenie dziewczętom wiedzy na temat wielu aspektów dojrzewania oraz krzewienia nawyków prozdrowotnych. Dzięki uczestnictwu w zajęciach u dziewcząt kształtuje się aktywna i odpowiedzialna postawa wobec własnego zdrowia, m.in. poprzez naukę samobadania piersi.



Program ten, wraz z zestawem pomocy dydaktycznych, został wpisany do wykazu środków dydaktycznych zalecanych do użytku szkolnego przez MEN i przeznaczony jest do kształcenia ogólnego – do edukacji prozdrowotnej na poziomie szkoły podstawowej i gimnazjum.

Zajęcia trwające 1 godzinę lekcyjną przeprowadziła wyszkolona prelegentka firmy Johnson & Johnson pani Magdalena Malanowska z wykorzystaniem nowoczesnych metod audiowizualnych przy użyciu sprzętu multimedialnego, dzięki czemu przedstawiane zagadnienia stały się bardziej zrozumiałe i ciekawsze.

Opracowanie informacji - Agnieszka Szwedzik.